



Vereinspost Oktober + November 2022

Pro Audito
Bern

Damit wir verstehen, was wir gehört haben.

Adressen

► **Website** www.proaudito-bern.ch

► **Sekretariat**
Pro Audito Bern

Carole Mori,
Belpstrasse 24, 3007 Bern,
Mobil 077 266 10 17,
info@proaudito-bern.ch

► **Präsident**

Christoph Künzler,
Mittelholzerstr. 76, 3006 Bern,
Tel. 031 932 01 66,
christoph.kuenzler@proaudito-bern.ch

► **Vizepräsident**

Othmar Lehmann,
Schmiedgasse 9, 6430 Schwyz,
Tel. 041 811 70 49 ,
othmar.lehmann@proaudito-bern.ch

► **Finanzverantwortlicher**

Martin Graeter,
Guldifeld 61, 3182 Ueberstorf

► **Vorstandsmitglieder**

Rolf Balli,
Schermenweg 117, 3006 Bern

Anči Grossenbacher,
Lorraine, 3400 Burgdorf

Carole Mori,
Wankdorffeldstr. 71, 3014 Bern

► **Vertrauensperson**
für Fürsorgefonds

Hedwig Lüthi,
Morgenstrasse 70, 3018 Bern
Tel. 031 381 54 33,
hedi.luethi@sunrise.ch

► **Geschäftsführer**
Geschwister-Roos-Fonds

Alfred Pauli,
Chutzenstrasse 67, 3007 Bern
Mobil. 079 228 68 86,
viacivetta@bluewin.ch

► **Postkonto**

30-3555-8 Pro Audito Bern

IBAN CH40 0900 0000 3000 3555 8,
Postfinance, 3030 Bern

Titelfoto: Ch.Künzler; Gasterngesicht im
Gastertal



Editorial

Liebe Mitglieder

► **Es weht ein neuer Wind!**

Sicher bist du erstaunt, unsere Vereinspost in neuer Gestaltung in den Händen zu halten. Pro Audito Schweiz schreibt:



► Das neue Logo symbolisiert eine Sprechblase. Es löst das alte technische Ohr, das von den wenigsten als Ohr erkannt wurde, ab und setzt den Fokus auf das Kommunizieren und Verstehen und verleiht des Bewusstseins der starken Stimme für die Anliegen der Menschen mit Schwerhörigkeit Ausdruck.

► Frisch, laut, digital – das ist Pro Audito. Mit der Digitalisierung und den technischen Weiterentwicklungen ergeben sich auch für Menschen mit Schwerhörigkeit neue Chancen und Möglichkeiten. Hörgeräte können mit Handys direkt gekoppelt werden, Untertitel gibt es auch auf den Videotools und auch die automatische Spracherkennung verbessert sich laufend. Dennoch ist noch nicht alles gut. Höranlagen funktionieren meist nur unzureichend, die Hörgerätepreise steigen fast so rasant wie die Krankenkassenprämien.

► Diese Themen greift Pro Audito Schweiz bereits heute auf und möchte dies in Zukunft verstärkt tun – gemeinsam mit den 25 regionalen Vereinen, die sich über die gesamte Deutschschweiz erstrecken.

► Damit wir uns gemeinsam dafür engagieren können, hat Pro Audito Schweiz mit einem neuen Markenauftritt die Grundlagen geschaffen. So können wir unserer starken Stimme in Zukunft mehr Gewicht verleihen. So versuchen wir bei Pro Audito Bern soweit möglich, dieses neue Logo und die Gestaltung zu übernehmen. Vielleicht sagst du, neuer Wind ist gut und ich bin bereit, diese Neuerungen zu akzeptieren?

► Hauptsache, Pro Audito Bern organisiert wie im bisherigen Rahmen die Vereinsnässe verschiedenster Art, wo wir m3glichst ohne Kommunikationsbarrieren in gel3ster und geselliger Atmosphäre gemeinsam viele frohe Stunden erleben d3rfen und damit neue Kräfte f3r den Alltag tanken.

Sekretariat

► Wie in der letzter Vereinspost angek3ndigt, beendeten wir nach 13 Jahren die Zusammenarbeit mit der Stiftung Rossfeld. Unser Mitglied Carole Mori – sie ist seit der Kindheit h3rbehindert und ausgebildete B3rokauffrau – haben wir per 01.08.2022 mit einem Teilzeitpensum angestellt. Carole Mori freut sich auf diese neue Herausforderung, das Sekretariat zu leiten und die entsprechenden Arbeiten termingerecht zu bearbeiten.

► Mit grosser Unterst3tzung durch die IGGH, insbesondere von Brigitte Sch3ckle, Geschäftsf3hrerin, und Theo Juker, Präsident und unser IT-Verantwortlicher, wurden die notwendigen B3rostrukturen mit neuem Laptop und Handy, neuer E-Mail-Adresse und neuer Mobiltelefonnummer installiert. Anstelle eines Festtelefons haben wir das Handy gewählt, man ist so mobil, man kann gar ein SMS oder WhatsApp schreiben, oder noch einfacher per info@proaudito-bern.ch ein Email senden. F3r Telefonanrufe bitte ich dich um Geduld, wenn es nicht sofort entgegen genommen wird. Dank dem Nummerspeicher kann Carole Mori zu gegebener Zeit dir zur3ckrufen.

► Falls etwas noch fehlt oder nicht gut ist, dann schreib doch an uns! Wir bem3hen uns, dies entsprechend zu verbessern.
Danke f3r deine Geduld und Verständnis.

Herzliche Gr3sse

Christoph K3nzler, Präsident Pro Audito Bern

Seniorenachmittag

► Beim Diskutieren zu einem bestimmten Thema, beim Gestalten von Dekorationen, beim Spielen und bei einem abschliessenden Zvieri geniessen wir das Zusammensein.

Willkommen sind Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren.



Daten: **11. Oktober 2022**
 25. Oktober 2022
 08. November 2022
 22. November 2022

Zeit: **14.00 – 16.30 Uhr**

► Im Treff der Hörbehindertengemeinde Bern, Altenbergstrasse 66, 3013 Bern.

Die Leiterin Frau Kathrin Bieri freut sich auf Deinen Besuch.

► Eine Anmeldung ist bis drei Tage vor dem Seniorennachmittag direkt an Kathrin Bieri obligatorisch. Sie wird danach für Senioren, die mit dem Gehen Mühe haben, den Taxidienst mit dem Bären taxi ab Taxistand Bretzelkönig, Hauptbahnhof Bern, um 13.40 Uhr oder ab Zuhause organisieren.

► Unkostenbeitrag inkl. Zvieri Fr. 5.—

Leitung:

Kathrin Bieri, Fachperson Aktivierung und Alltagsgestaltung
FAA, Vordere Gasse 19, 3210 Kerzers

Mobil 076 587 30 99

Telefon 031 305 63 36,

E-Mail: k.bieri@icloud.com



**Pro Audito
Bern**

Wanderungen

► Wir organisieren leichte Wandertouren von 2½ bis max. 3 Stunden (berechnet nach App „Wanderplaner.ch“). Jeder ist selber verantwortlich für Reisebillette, entsprechendes Schuhwerk und Kleidung inkl. Regen- oder Sonnenschutz, Picknick und Getränke für unterwegs. Als Organisator können wir keine Haftung für Unfälle übernehmen; jeder hat eine eigene Unfallversicherung. Wo möglich werden wir unterwegs in einem Restaurant für Kaffee / Zvieri / Znacht einkehren.

► Wer interessiert ist, soll sich bitte bis eine Woche vorher per SMS / Whats-App / Threema unter Nr. 079 263 14 79 bei Christoph Künzler anmelden. Danach werden wir den Angemeldeten das Detailprogramm per SMS / Whats-App / Threema zustellen. Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung abgesagt oder je nachdem eine Woche später durchgeführt.

► **Donnerstag 20. Oktober 2022**

Wanderung Lauchernalp -
Fafleralp

► Anreise mit Zug via Goppenstein, Postauto nach Wiler, dann mit Luftseilbahn nach Lauchernalp.

Wanderung via Weritzalp –
Tellialp nach Fafleralp, total
160 m hinauf, 370 m hinab,

nach Wanderplaner 2 h 50 min. Wenn wir Glück haben, sehen wir evt. goldige Lärchen?

Heimreise ab Fafleralp mit Postauto via Goppenstein.



**Pro Audito
Bern**

► **Donnerstag 17.**

November 2022

Saisonabschluss mit
Wanderung Wachsedorn
Hof - Röthenbach i.E.



► Anreise nach Thun,
dann mit Bus STI nach
Wachsedorn Hof.
Wanderung Wachsedorn
Hof - Wachsedornmoss -
Weid – Vorderstauffen

mit 600 Jahre alter Eiche – Röthenbach i.E., total 120 m hinauf, 290 m
hinab, nach Wanderplaner 2 h 25 min.

► In Röthenbach Einkehr zu Kaffee/Tee und Dessert, gestiftet von Pro
Audito Bern sowie Austausch über Rück- und Vorblick.
Heimreise ab Röthenbach via Signau – Konolfingen.



Fyrabe-Träff



► Was gibt's nichts Schöneres, nach einem intensiven Arbeitstag den Feierabend in einer tollen Gruppe mit Drink, Snacks und guten Gesprächen ausklingen zu lassen?

► Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat ab 17.00 – ca. 19.00 Uhr im Restaurant des Hotel National Bern, Hirschengraben 24, 3011 Bern. Selbstverständlich können unsere lieben pensionierten Kolleg:innen auch daran teilnehmen.

Daten: **29. September 2022**
 27. Oktober 2022
 24. November 2022
 29. Dezember 2022

Zeit: **17.00 – ca. 19.00 Uhr**

Besonderheiten: Das Hotel liegt zentral und befindet sich nahe Bahnhof Bern «Welle»; die Haltestelle Hirschengraben diverser ÖV-Tram-Linien befindet sich direkt vor dem Haus und Donnerstag ist in Bern Abendverkauf bis 20 Uhr. **Eine Voranmeldung ist nicht nötig.**

Die Organisatorin, Carole Mori, freut sich über zahlreiches Erscheinen.

„Tinnitus – was tun?“

► Seien Sie am Samstag, 1. Oktober 09:00 - 16:45 Uhr - Universität Zürich, Irchel oder via Online-Webinar dabei, wenn Fachpersonen aus Medizin und Psychologie aktuelle Forschungsergebnisse präsentieren und neue innovative Wege in der Behandlung von Tinnitus aufzeigen.



► Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Menschen mit Tinnitus als auch an Fachpersonen und Ärzt:innen und findet in Kooperation mit der Schweizerischen Tinnitus-Liga statt.

► **Wann?** Samstag, 1. Oktober 2022, 09:00 - 16:45 Uhr

► **Wo?** Universität Zürich (Irchel) und Online

► **Veranstalter:** Pro Audito Schweiz und die Schweizerische Tinnitus-Liga (unterstützt durch Pro Audito Zürich, Pro Audito Bern, Pro Audito Olten, IGGH und die Universität Zürich)

► Das detaillierte Programm sowie das Anmeldeformular findest du unter diesem Link: <https://www.pro-audito.ch/agenda/tinnitus-was-tun/>

► Für Mitglieder ist die Online-Teilnahme gratis und die Teilnahme vor Ort vergünstigt. [Sicher Sie sich jetzt einen Platz!](#)

Beiliegend finden Sie den digitalen Flyer mit Programm und Anmelde­möglichkeit.

Film-Zmittag

Samstag, 8. Oktober 2022, 11.00 Uhr im Walkerhaus



- ▶ Nach dem Eintreffen werden wir gemütlich zu Zmittag zusammensitzen.
- ▶ Fünf Filme werden zur Auswahl bereit stehen. Der mit Mehrheit gewählte Film in der Länge von ca. 90 Minuten wird danach vorgeführt.
- ▶ Anschliessend gibt es Kaffee und Dessert.

Unkostenbeitrag: Fr 10.--

Organisatoren: Rolf Balli und Brigitte Kamber

Bitte um Anmeldung mit beiliegender, frankierter Antwortkarte bis 30. September 2022

Abendtreff

Freitag, 4. November 2022, 18.00 h im Clubraum Walkerhaus

► Zum Plaudern und Spielen



Bitte um Anmeldung bis 30. Oktober 2022 per per SMS/Whats-App/Threema an Christoph Künzler, 079 263 14 79



Pro Auditio
Bern

5. Bärner Xundheitstag



Samstag, 05. November 2022
09.00 – 16.00 Uhr

Berner Generationenhaus
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

Kostenlos
Keine Anmeldung nötig (beschränkte Platzzahl)

www.baernerxundheitstag.ch

Referate, Informationsstände, Tests und Messungen

Organisationen aus dem Gesundheitswesen präsentieren einen Tag lang gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen, unterstützt durch Tests, Messungen, Informationsstände und Referate. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich und Ihre Angehörigen überraschen (Referate siehe Rückseite).

Mit freundlicher Unterstützung von

MEDI SERVICE
Ihre Spezialapotheke

pro surdis
Schweizer Hörberatung seit 1957



Burgergemeinde
Bern

Programm / Referate

- 09.00 Uhr Türöffnung
- 09.30 Uhr **Sehen im Alter – Zwischen Sehen und Nicht Sehen**
Markus Sutter, Rehabilitation Beraten B, Blinden- und Behinderten-
zentrum Bern, Low Vision Trainer und Gerontologe
- 10.30 Uhr **Hörtraining mit Lippenlesen: Besser verstehen mit Hören UND Sehen**
Barbara Gasser, dipl. Audioagogin
- 11.30 Uhr **Angebote der Krebsliga Bern, Referat zu Prostatakrebs**
Dr. med. Tobias Gross, Facharzt für Urologie, spez. Operative Urologie
FMH, Inhaber von Die Berner Urologen AG
- 12.20 -
13.20 Uhr **Krafttraining für den Oberkörper und Faszientraining**
Julia Conzelmann, dipl. Sportpädagogin, Pro Senectute Bern
- 13.30 Uhr **Rheuma und Traditionelle Chinesische Medizin TCM**
Frau Dr. med. Li Tian, Leiterin TIAN INSTITUT für Traditionelle Chinesi-
sche Medizin Bern und Villars-sur-Glane/FR, TCM Spezialistin, Buch-
autorin und Dozentin
- 14.30 Uhr **Diabetes & Herz**
Prof. Dr. med. Peter Diem, Präsident Diabetes Schweiz
- 16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

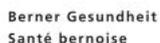


Drahtlose Höranlage vorhanden
Hörhilfe in T-Modus umstellen



Mit Übersetzung in Gebärdensprache

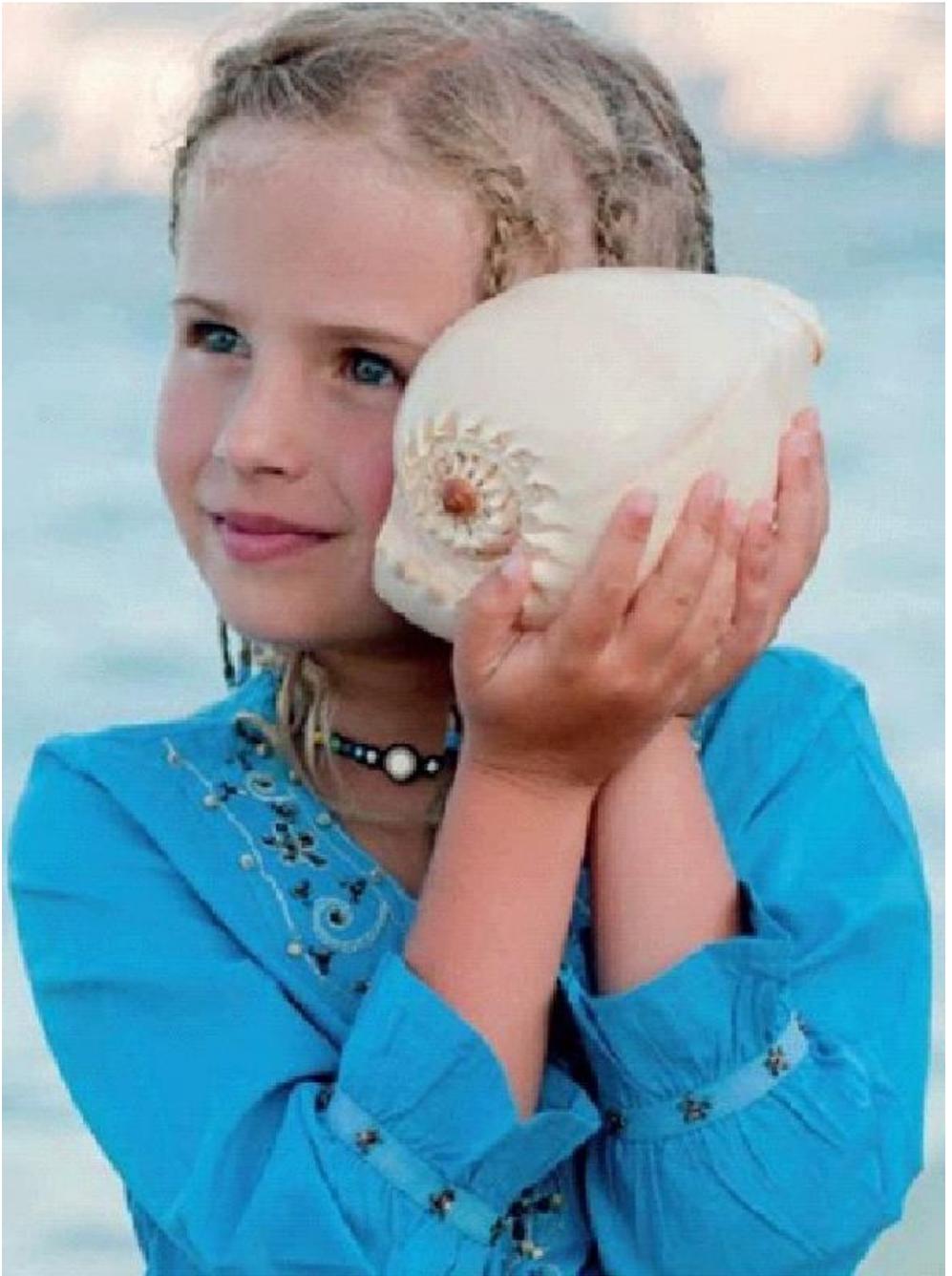
Organisiert von



Fehlerbild

Im unteren Bild haben sich 8 Fehler eingeschlichen. Vergleiche das Bild mit dem oberen Original und kreise die Fehler ein. Viel Spass!





Pro Audito
Bern