



# Vereinspost April bis Juli 2024

**Pro Audito  
Bern**

**Damit wir verstehen,  
was wir gehört haben.**

# Adressen

► **Website** [www.proaudito-bern.ch](http://www.proaudito-bern.ch)

► **Sekretariat**  
**Pro Audito Bern**

Carole Mori,  
Belpstrasse 24, 3007 Bern,  
Mobil 077 266 10 17,  
[info@proaudito-bern.ch](mailto:info@proaudito-bern.ch)

► **Präsident**

Christoph Künzler,  
Mittelholzerstrasse 76, 3006 Bern,  
Tel. 031 932 01 66,  
[christoph.kuenzler@proaudito-bern.ch](mailto:christoph.kuenzler@proaudito-bern.ch)

► **Vizepräsident**

Othmar Lehmann,  
Schmiedgasse 9, 6430 Schwyz,  
Tel. 041 811 70 49,  
[othmar.lehmann@proaudito-bern.ch](mailto:othmar.lehmann@proaudito-bern.ch)

► **Finanzverantwortlicher**

Martin Graeter,  
Guldifeld 61, 3182 Ueberstorf

► **Weitere Vorstandsmitglieder**

Rolf Balli  
Anči Grossenbacher  
Carole Mori

► **Vertrauensperson**  
**für Fürsorgefonds**

Hedwig Lüthi,  
Morgenstrasse 70, 3018 Bern  
Tel. 031 381 54 63,  
[hedi.luethi@sunrise.ch](mailto:hedi.luethi@sunrise.ch)

► **Geschäftsführer**  
**Geschwister-Roos-Fonds**

Alfred Pauli,  
Chutzenstrasse 67, 3007 Bern  
Mobil 079 228 68 86,  
[viacivetta@bluewin.ch](mailto:viacivetta@bluewin.ch)

► **Postkonto**

**30-3555-8 Pro Audito Bern**

IBAN CH40 0900 0000 3000 3555 8,  
Postfinance, 3030 Bern



QR-Code für  
Bank/PostFinance

«Vielen Dank für die Spende»

# Editorial

Liebe Mitglieder

Kennst Du die Suonen im Wallis? Suonen sind im Mittelalter von Menschenhand geschaffene Bewässerungskanäle. Weite Regionen des Wallis leiden unter verhältnismässig starker Trockenheit. Der Wasserzufluss wird in der heissen Jahreszeit vom Schmelzwasser der Gletscher gespiesen. Meine Frau und ich wandern gerne den Suonen entlang; etliche Suonenwege sind leicht und gut zu begehen, andere sind zum Wandern eher schwierig und heikel. Immer wieder staunen wir über diese Meisterwerke der Baukunst inmitten der grandiosen Natur. Leider verändern sich die Suonen; teils funktionieren sie nicht mehr und werden der Natur überlassen.



Ja, auch wir verändern uns in unserem Leben und müssen bisweilen neue Wege finden.

Seit August 2022 führt Carole Mori unser Vereinssekretariat. Dank der Partnerschaft mit der Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte IGGH darf sie mittels einer Coworking-Vereinbarung einen Arbeitsplatz bei der IGGH mitbenützen. Seit 2004 ist die IGGH im Walkerhaus eingemietet. Ende September 2023 wurden wir von der Besitzerin des Walkerhauses - Stiftung für Menschen mit Hörbehinderung Bern (vormals Bernischer Verein für Gehörlosenhilfe) - zusammen mit den anderen Raumnutzern zu einem Infoabend eingeladen. Es wurde informiert, dass beim Hauswart per Ende 2023 der Vertrag ausläuft und nicht mehr erneuert werde. Die Hausverwaltung werde per 1. Januar 2024 extern einer professionellen Hausverwaltung übergeben. Ferner wurde mitgeteilt, dass die Räume im Erdgeschoss ebenfalls per 01.01.2024 an die Mieter der Büroräumlichkeiten in den Obergeschossen zur Selbstverwaltung und Vermietung übergehen. Theo Juker, Präsident IGGH, und Brigitte Schökle, Geschäftsführerin IGGH, haben in den vergangenen Jahren sehr viel Herzblut ins Walkerhaus gesteckt und damit im Walkerhaus zu einer guten Infrastruktur und Belebung beigetragen.

Dieser Infoabend - eilends einberufen und sehr unpersönlich wenn nicht gar garstig gestaltet - brachte das Fass zum Überlaufen. So entschied im Dezember 2023 die IGGH, ihre Geschäftsstelle im Laufe des Juni 2024 ins benachbarte Bürogebäude **Belpstrasse 26** zu zügeln. Wir als Partner werden uns dieser Umsiedlung anschliessen. Der Kursraum und die Büros sind nebst der sehr guten Infrastruktur mit einem Lift erschlossen. Die IGGH wird zu gegebener Zeit die nötigen Informationen an die Kursteilnehmer:innen weiterleiten.

Wir hoffen fest, dass die bevorstehende Züglete gut über die Bühne gehen wird. Die IGGH und Pro Audito Bern sind ab dem 1. Juli 2024 für Euch an der neuen Adresse da.



Belpstrasse 26, direkt bei  
Tram-Haltestelle «Hasler»



Walkerhaus Belpstrasse 24



Wie in der letzten Vereinspost angekündigt, erhältst Du erstmals diese neue Vereinspost, welche die nächsten vier Monate abdeckt, ergänzt mit dem 'KIV - Kurse Informationen Veranstaltungen' von der IGGH.

Schon bald naht der Samstag, 13. April 2024, wo um 14.00 Uhr unsere alljährliche Mitgliederversammlung stattfindet. Wir freuen uns sehr, wenn Du auch an diese Versammlung kommen kannst. Dieses Jahr wird übrigens Pro Audito Bern 110 Jahre alt. Die Einladung folgt per separater Post.

Ich wünsche Euch allen eine recht schöne Frühlings- und Sommerzeit.  
Herzliche Grüsse  
Christoph Künzler, Präsident

# Wanderungen

► Wir organisieren leichte Wandertouren von 2½ bis max. 3 Stunden (berechnet nach App «Wanderplaner.ch»). Jeder ist selber verantwortlich für Reisebillette, entsprechendes Schuhwerk und Kleidung inkl. Regen- oder Sonnenschutz, Picknick und Getränke für unterwegs. Als Organisator können wir keine Haftung für Unfälle übernehmen; jeder hat eine eigene Unfallversicherung. Wo möglich werden wir unterwegs in einem Restaurant für Kaffee / Zvieri / Znacht einkehren.

► Wer interessiert ist, soll sich bitte bis eine Woche vorher per SMS / Whats-App / Threema unter Nr. 079 263 14 79 bei Christoph Künzler anmelden. Danach werden wir den Angemeldeten das Detailprogramm per SMS / Whats-App / Threema zustellen. Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung abgesagt oder je nachdem eine Woche später durchgeführt.

## ► Donnerstag, 18. April 2024



Rundwanderung in der Moorlandschaft ab Innereriz Säge (1'041 müM), Rotmoos bis Punkt 1'194 müM - Innereriz Säge - entlang Zulg - Eriz Linde (980 müM).

Am Schluss der Wanderung überraschen uns Monika + Toni mit einem feinen Kartoffelsalat und heissem Schinken bei ihrer Ferienhütte.

Total 8.9 km, 215 m hinauf, 265 m hinab, nach Wanderplaner 2 h 15'.

Anreise via Thun nach Innereriz Säge. Rückreise ab Eriz Linde via Thun nach Hause.



**Pro Audito  
Bern**

► **Donnerstag, 23. Mai 2024**



Narzissenwanderung Lally (1'240 müM) – Prantin – Les Conversions – La Châ (1'397 müM) - Les Pléiades (1'362 müM).

Total 5.2 km, 230 m hinauf, 110 m hinab, nach Wanderplaner 1 h 40'.

Anreise via Lausanne – Vevey nach Lally (zweitletzte Station vor Les Pléiades).

Rückreise ab Les Pléiades via Vevey – Lausanne nach Hause.



**Pro Audito  
Bern**

## ► Donnerstag, 13. Juni 2024



Dieses Mal hoffen wir auf gutes Wetter, nachdem wir diese Wanderung bereits zweimal im 2022 + 2023 wegen schlechtem Wetter absagen mussten! Wunderschöne Rundwanderung ab Chrindi (1'636 m ü. M.) um den Hinterstockensee (1'545 m ü. M.) und Oberstockensee (1'666 m ü. M.) mit Blick auf das Stockhorn, Cheibehorn usw. Total 6.1 km, 300 m hinauf und hinab, nach Wanderplaner 2h 10'. Kleinere Abkürzungen möglich. Anreise mit Zug nach Erlenbach im Simmental, ca. 15 Min. Marsch zur Luftseilbahn, Luftseilbahn bis Chrindi (Mittelstation von Stockhornbahn). Rückreise ab Chrindi, gleicher Weg wie bei Anreise.

## Donnerstag, 11. Juli 2024

Geplant war Regenboldshorn – Hahnenmoos – Sillerenbüel. Da die Sesselbahn zum Regenboldshorn nur im Winter fährt, werden wir die Alternative noch rekognoszieren. Voraussichtlich Rundwanderung Betelberg (1'946 müM) - Stübli (2'109 müM) mit Gryden – Betelberg. Total 7.6 km, 245 m hinauf und hinab, nach Wanderplaner 2 h 20'.



Wir freuen uns auf die Wanderfreudigen.  
Herzliche Grüsse

Therese und Christoph Künzler

# Seniorenachmittag

im Treff der Hörbehindertengemeinde Bern,  
Altenbergstrasse 66, 3013 Bern

Beim Diskutieren zu einem bestimmten Thema, beim Gestalten von Dekorationen, beim Spielen und bei einem abschliessenden Zvieri geniessen wir das Zusammensein.

**Willkommen sind Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren.**

**Daten: 9. + 23. April 2024 / 7. + 28. Mai 2024**

**18. Juni 2024 / 16. Juli 2024**

**Zeit: 14.00 - 16.30 Uhr**

**Eine Anmeldung zur Teilnahme ist obligatorisch, bis am Vortag 12.00 Uhr per SMS oder WhatsApp direkt an Kathrin Bieri.**

Sie wird danach für Senioren, die mit dem Gehen Mühe haben, den Taxidienst mit dem Bären taxi ab Taxistand Bretzelkönig, Hauptbahnhof Bern, um **13.40** Uhr oder ab zuhause organisieren.

Unkostenbeitrag inkl. Zvieri Fr. 5.--  
(kann auch mit Vereinsgutschein bezahlt werden)

## **Leitung:**

Kathrin Bieri, Fachperson Aktivierung und  
Alltagsgestaltung FAA,  
Vordere Gasse 19, 3210 Kerzers

E-Mail: [k.bieri@icloud.com](mailto:k.bieri@icloud.com)

Mobil: 076 587 30 99

Telefon: 031 305 63 36

Die Leiterin Frau Kathrin Bieri freut sich auf  
Deinen Besuch.



# Fyrabe-Träff

Ristorante Pizzeria Cavallo Star,  
Bubenbergplatz 8, 3011 Bern

Was gibt's nichts Schöneres, nach einem intensiven Arbeitstag den Feierabend in einer tollen Gruppe mit Drink, Snacks und guten Gesprächen ausklingen zu lassen?



Aufgrund der immer selben Menükarte mit etwas zu hohen Preisen sowie der Lärmemissionen im Hirschengrabenpark, haben wir beschlossen, eine neue Lokalität zu suchen, die zentral liegt und wo wir an schönen Tagen auch draussen sitzen können.



**Pro Audito  
Bern**

Es ist nicht leicht, allen Wünschen gerecht zu werden. Trotzdem sind wir fündig geworden und versuchen es mit dem Ristorante Pizzeria Cavallo Star.

Wir treffen uns weiterhin **jeden letzten Donnerstag im Monat ab 17.00 – 19.00 Uhr** an folgenden Daten (In der Regel bleiben wir länger und essen noch zusammen 😊):

**25. April 2024 / 30. Mai 2024**  
**27. Juni 2024 / 25. Juli 2024**

Wir freuen uns auch über die Teilnahme unseren lieben pensionierten Kolleg:innen.

Das Ristorante liegt zentral und befindet sich beim Bahnhof Bern und ist gut mit ÖV (Haltestellen Hirschengraben oder Schanzenstrasse) oder dem Auto erreichbar (gebührenpflichtiges Parking «PostParc.»)



Im Haus befinden sich diverse Geschäfte, unter anderem der Migros-Supermarkt, der am Donnerstag bis 19.00 Uhr geöffnet hat. Donnerstag ist in Bern zudem Abendverkauf bis ca. 20 Uhr, zum Teil sogar bis 21 Uhr.

**Eine Voranmeldung ist nicht nötig.**

Die Organisatorin, Carole Mori, freut sich über ein zahlreiches Erscheinen.

# dazugehören



Bild Berner Zeitung



Bild: Lebenshilfe Schweinfurt

## Selbstverteidigung im Seniorenalter und / oder Pfefferspraykurs

Regelmässiges Auffrischen und Üben ist enorm wichtig. Viel zu schnell geht vergessen, was man gelernt hat. Nur mit regelmässigem Wiederholen der Übungen kommt eine Routine zustande, die dann in einer Notlage sofort abruf- und anwendbar ist.

Am Vormittag lernen Sie anhand von Fallbeispielen und praktischen Übungen, wie Sie sich trotz körperlicher Unterlegenheit mit minimalem Aufwand aus einer heiklen Situation befreien können. Alle Übungen können auch im Sitzen durchgeführt werden. (Modul 1 – für Neueinsteigende und Fortgeschrittene!)

Am Nachmittag lernen Sie anhand von Theorie und praktischen Übungen den Umgang mit Pfefferspray. (Modul 2 - für Neueinsteigende und Fortgeschrittene!)

**Modul 1:** 08.30 h – 11.30 h – Selbstverteidigung: Theorie und praktische Übungen, Fragen

**Modul 2:** 13.30 h - 16.30 h - Pfefferspray, Theorie, Praxis, Vorführung

**Datum:** Samstag, 27. April 2024

**Ort:** Turnhalle 1, Schulhaus Schönau, 3600 Thun

**Kosten:** **Modul 1 Selbstverteidigung** (ohne Mittagessen)  
**Fr. 130.00** für Mitglieder von **dazugehören** und von Pro Auditio Bern. Davon übernimmt dein Verein Fr. 30.00.  
**Fr. 270.00** für Nichtmitglieder

# dazugehören

- Kosten:** **Modul 2 Pfefferspray** (ohne Mittagessen)  
**Fr. 160.00** für Mitglieder von **dazugehören** und von Pro Auditio Bern. Davon übernimmt dein Verein Fr. 30.00.  
**Fr. 330.00** für Nichtmitglieder
- Kombination Modul 1 und Modul 2** (inklusive Mittagessen)  
**Fr. 220.00** für Mitglieder von **dazugehören** und von Pro Auditio Bern. Davon übernimmt dein Verein Fr. 50.00.  
**Fr. 450.00** für Nichtmitglieder
- Verpflegung:** Pausenkaffee und alkoholfreie Getränke sind inklusive
- Anmeldung:** Aus organisatorischen Gründen brauchen wir die **verbindliche Anmeldung** bis **spätestens am 13. April 2024** an **dazugehören**, c/o Monika Meyer, Nünenenstrasse 34, 3600 Thun - 079 391 68 60, [dazugehoeren@gmx.ch](mailto:dazugehoeren@gmx.ch)
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden.
- AGB:** Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von **dazugehören**.

Wir freuen uns auf unterhaltsame, lehrreiche Stunden mit euch.

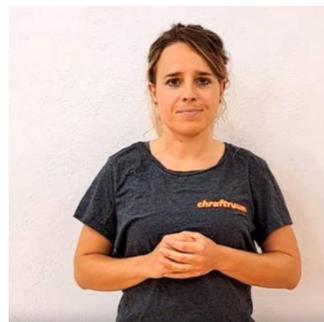
Freundliche Grüsse

**dazugehören**

**Monika Meyer**

# Physiotherapie in Gebärdensprache

Ich bin eine gehörlose ausgebildete Physiotherapeutin und kann mit grosser Freude mitteilen, dass ich seit dem 1. Januar 2024 in Bern Physiotherapiesitzungen für Gehörlose und Menschen mit einer Hörbehinderung anbieten kann (<https://chraftrum.ch/physiotherapie-fuer-gehoerlose-und-menschen-mit-hoerbehinderung/>).



Meine Therapiesitzungen sind auf die Bedürfnisse dieser Zielgruppe spezialisiert. Ich biete eine barrierefreie Kommunikation in Gebärdensprache und Lautsprache an. Ich therapiere Probleme am Bewegungsapparat (z.B. Beschwerden und Verletzungen an Muskeln, Gelenken, Knochen, Sehnen oder Bänder). Auch bei Rückenproblemen (z.B. Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfällen, etc.) kann Physiotherapie helfen. Neurologische Erkrankungen wie Parkinson, Multiple Sklerose und Schlaganfälle sind auch im Behandlungsfenster der Physiotherapie.

Es würde mich sehr freuen, wenn diese Information an Betroffene weitergeleitet wird. Vielleicht gibt es eine Möglichkeit, dieses Angebot in einem Newsletter oder in einem eMail an betroffene Adressatenkreise zu senden.

Eine adäquate Kommunikation mit Gehörlosen und Menschen mit Hörbehinderung sind mir sehr wichtig und ich bin begeistert und motiviert barrierefreie Physiotherapie anzubieten.

Termine können bei mir per WhatsApp (+41 78 318 31 08) gebucht werden.

Ich freue mich auf Euch! Bis bald im [chraftrum](https://chraftrum.ch), Laura

# Jahresprogramm 2024

Datum			Zeit	Anlass
Samstag	13.	April	14.00 – 16.30	Mitgliederversammlung KGH Bümpliz
Samstag	10.	August	12.00	Bräteln bei Walter Berger, Spiez
Samstag	17.	bis		IGGH-Ferienwoche in Rheinfelden
Samstag	24.	August		
Samstag	07.	September		Vereinsausflug
Samstag	12.	Oktober	11.00 – 16.00	Filmzmittag
Samstag	02.	November	08.30 – 15.30	9. Bärner Xundheitsmesse
Freitag	08.	November	18.00 – 22.00	Abendtreff Plauder- und Spielabend
Dienstag	03.	Dezember	14.00 – 16.30	Adventsfeier
Sonntag	15.	Dezember	14.00 – 16.30	Weihnachtsfeier KGH Bümpliz

## Regelmässige wiederkehrende Anlässe:

**Fyrabe-Träff im Ristorante Pizzeria Cavallo Star,  
Bubenbergplatz 8, 3011 Bern. / Beginn: 17.00 – 19.00 Uhr**

Donnerstag 25.04. / 30.05. / 27.06. / 25.07. / 29.08. / 26.09. / 31.10. /  
28.11.

**Senioren-Nachmittag im Treff der Hörbehindertengemeinde Bern,  
Altenbergstrasse 66, 3013 Bern. / Beginn: 14.00 - 16.30 Uhr**

Dienstag 09. + 23.04 / 07. + 28.05. / 18.06. / 16.07 / 06.08. /  
10.09. + 24.09. / 08. + 22.10. / 05. + 19.11. / 03.12.  
(Adventsfeier)

**Wanderungen** (leichte Wandertouren von 2 bis max. 3 Stunden)  
**ganzer Tag**

Donnerstag 18.04. / 23.05. / 13.06. / 11.07. /  
15.08. / 19.09. / 17.10. / 14.11.



# Fehlerbild

Im unteren Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen. Vergleiche das Bild mit dem oberen Original und kreuze die Fehler ein. Viel Spass!

## Fehlersuchbild



Im unteren Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen.  
Vergleichen Sie die beiden Bild und kreuze Sie die Fehler im unteren Bild ein.



Lösung auf Seite 2

[www.Raetseldino.de](http://www.Raetseldino.de)



# Beitrittserklärung:

Ich/wir wünsche/n Pro Audito Bern, beizutreten als

0 Aktivmitglied einzeln      0 Aktivmitglied mit AHV/IV      0 Aktivmitglied Ehepaar  
0 Gönnermitglied              0 Kollektivmitglied

**Institution:**

---

**Name/n:**

---

**Vorname/n:**

---

**Adresse:**

---

**Tel-Nr. + Mobil-Nr.:**

---

**E-Mail:**

---

**Geburtsdatum:**

---

**Beruf:**

---

**Ort / Datum:**

**Unterschrift:**

---

0 guthörend

0 hörbehindert

0 ertaubt

## Jahresbeitrag

- Aktivmitglieder: Fr. 60.- resp. Fr. 55.- für AHV-Bezüger/IV-Rentner, Ehepaare, Fr. 80.-- (inkl. Abonnement dezibel von Pro Audito Schweiz)
- Gönnermitglieder: Fr. 35.-
- Kollektivmitglieder: Fr. 200.- (inkl. Abonnement dezibel)

## Kollektivmitglieder

- sind Institutionen, die in direktem Kontakt mit hörbehinderten Menschen stehen und sich für ihre Anliegen einsetzen.
- sind Institutionen, die unserem Verein wohlwollend gegenüberstehen.
- besitzen an der Hauptversammlung zwei Stimmen.

